

# ELTERN-WORKSHOPS

## AUFMERKSAMKEITSSTEUERUNG IM ALLTAG UNTERSTÜTZEN

Der Alltag mit einem Kind mit Aufmerksamkeitschwäche ist für Eltern und Bezugspersonen oft herausfordernd. Häufig beeinflusst dies nicht nur die Eltern-Kind-Beziehung, sondern auch das Wohlbefinden des Kindes. In den interdisziplinären Eltern-Workshops bieten wir neben dem Austausch mit anderen Eltern vor allem praktische Unterstützung und wertvolle Tipps.

## Themen



### 15.11. 2026 **Schule und Hausaufgaben**

18:00 – 20:00 Unterstützung bei Konzentration und Organisation



### 13.01. 2027 **Herausfordernde Alltagssituationen**

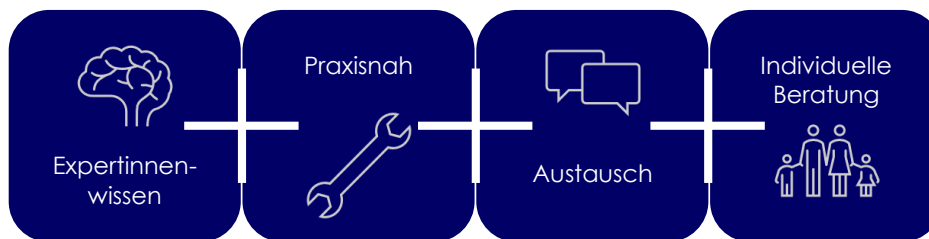
18:00 – 20:00 Strukturierung, Routinen und Kommunikation



### 23.01.2027 **Selbstwert und Emotionsregulation**

10:00 – 12:00 Ressourcen stärken und starke Gefühle begleiten

## Was erwartet Sie?



## Team

**Ergotherapie:** Elisa Barthofer, BSc  
Sarah Wolfsegger, BSc

**Psychologie:** Verena Holzer, MSc

## Anmeldung

Die Workshops können im Paket oder einzeln gebucht werden  
(Kosten pro Termin 70€, teilweise über Krankenkasse rückerstattbar)

Anmeldung unter:  
[info@attentionerplus.at](mailto:info@attentionerplus.at)



 **Hauptplatz 17 / 3. Stock,**  
**4020 Linz**

